

LA LISTA DEL SÚPER

*Los productos resaltados en amarillo están en temporada alta de cosecha en Panamá

Productos de papel plástico y desechables

- __ Bolsas de basura
- __ Bolsitas plásticas con cierre
- __ Palillos de diente
- __ Pañuelos faciales
- __ Papel encerado
- __ Papel higiénico
- __ Papel plástico de cocina
- __ Papel plateado
- __ Papel toalla
- __ Servilletas de papel

Limpieza y aseo personal

- __ Jabón lavaplatos
- __ Líquido desinfectante
- __ Líquido para trapear
- __ Farola
- __ Limpia vidrios
- __ Limpiador/desinfectante para baño
- __ Esponjas
- __ Brillo para fregar
- __ Remojador para ropa
- __ Detergente para ropa
- __ Cloro
- __ Jabón de barra para lavar
- __ Suavizante para ropa
- __ Sacamanchas
- __ Almidón
- __ Jabón de baño
- __ Champú y enjuague
- __ Pasta de dientes
- __ Hilo dental
- __ Desodorante
- __ Toallas Sanitarias
- __ /Tampones
- __ Navaja de afeitar
- __ Crema de afeitar
- __ Varios de aseo personal

Arroces y menestras

- __ Arroz
- __ Arroz integral
- __ Arroz arborio
- __ Lentejas
- __ Frijoles Negros
- __ /Porotos
- __ Frijoles Rosados
- __ Garbanzos
- __ Arvejas
- __ (amarillas/verdes)
- __ Frijoles blancos

Pastas

- __ Fideos para chow-mein
- __ Pasta larga (spaghetti, fettucine, macarrones)
- __ Pasta corta (coditos, plumas, tornillos, lacitos)
- __ Pasta integral
- __ Pasta para lasaña

Harinas, azúcares, cereales, y repostería

- __ Harina de todo uso
- __ Harina integral
- __ Harina de maíz
- __ Polvo de hornear
- __ Bicarbonato de sodio
- __ Dulces de cajeta
- __ Azúcar blanca
- __ Azúcar turbinada
- __ Azúcar morena
- __ Azúcar en polvo
- __ Endulcorantes artificiales
- __ Pasitas
- __ Nueces
- __ Almendras
- __ Pacanas
- __ Chispas de chocolate
- __ Coco rallado
- __ Frutas secas
- __ Leche de coco
- __ Malvas
- __ Cerezas marrasquino
- __ Sirope de maíz
- __ Miel para pancakes
- __ Cereales para desayuno
- __ Cremas para desayuno
- __ Barras de cereales
- __ Avena
- __ Maicena
- __ Mermeladas
- __ Papillas para bebé

Condimentos, aderezos y esenciales de cocina

- __ Salsa inglesa
- __ Salsa de soya (china)
- __ Picante
- __ Sazonadores
- __ Consomé y caldos concentrados
- __ Sal
- __ Pimienta
- __ Canela
- __ Curry
- __ Nuez Moscada
- __ Orégano
- __ Comino
- __ Pimentón español
- __ Clavito de olor
- __ Otras especias
- __ Ketchup
- __ Mayonesa
- __ Mostaza
- __ Aderezos para ensaladas
- __ Vinagre blanco
- __ Vinagre de vino
- __ Vinagre balsámico

- __ Aceite vegetal
- __ Aceite de oliva
- __ Spray antiadherente
- __ Miel de abeja
- __ Aceitunas
- __ Alcaparras
- __ Pepinos encurtidos
- __ Encurtido agrio
- __ Encurtido dulce
- __ Crutones

Enlatados, empacados, y conservas

- __ Sopas deshidratadas
- __ Sopas de lata
- __ Salsas de tomate
- __ Pasta de tomate
- __ Maíz
- __ Maíz en crema
- __ Guisantes
- __ Vegetales mixtos
- __ Frijoles guisados
- __ Frijoles molidos
- __ Palmitos
- __ Espárragos
- __ Hongos
- __ Pimentón asado o morrón
- __ Tomate enlatado
- __ Atún
- __ Sardinas
- __ Melocotones en lata
- __ Tutti Frutti
- __ Piña enlatada
- __ Mantequilla de maní
- __ Crema de avellanas
- __ Panes y tortillas
- __ Pan de molde blanco
- __ Pan de molde integral
- __ Pan de hot dog
- __ Pan de hamburguesa
- __ Pan rallado
- __ Tostadas tipo melba
- __ Pan de pasita
- __ Pan pita
- __ Tortillas de maíz
- __ Tortillas estilo mexicano

Bebidas

- __ Agua embotellada
- __ Jugos enlatados
- __ Jugos tetrapack
- __ Jugos individuales
- __ Chocolate en polvo
- __ Saborizantes para leche
- __ Café
- __ Te
- __ Sustituto de crema en polvo
- __ Gaseosas

- __ Cerveza
- __ Vinos
- __ Espirituosas
- __ 'Snacks'
- __ Chocolates y pastillas
- __ Galletas saladas
- __ Galletas dulces
- __ Malvas
- __ Palomitas de maíz
- __ Platanitos
- __ Maní
- __ Nueces saladas
- __ Chips
- __ Salsas para dips

Lácteos y huevos

- __ Leche entera
- __ Leche descremada
- __ Leche evaporada
- __ Leche condensada
- __ Yogur
- __ Cre o gouda
- __ Queso mozzarella
- __ Queso parmesano
- __ Queso suizo
- __ Quesos especiales
- __ Mantequilla
- __ Margarina
- __ Leches para infantes
- __ Leches especiales
- __ Bebidas nutricionales
- __ Huevos

Pescados y Mariscos

- __ Corvina
- __ Tilapia
- __ Pargo
- __ Camarones
- __ Calamares
- __ Pulpo
- __ Mixto de mariscos
- __ Cangrejo
- __ Almejas
- __ Salmón fresco
- __ Salmón ahumado
- __ Carnes
- __ Bistec
- __ Bistec al minuto
- __ Bistec de cinta con hueso
- __ Carne molida
- __ Carne para guisar
- __ Costilla
- __ Falda
- __ Filete
- __ Hígado
- __ Jarrete
- __ Lomo redondo
- __ Punta de palomilla
- __ Punta de rincón
- __ Alitas de pollo
- __ Encuentro
- __ Pechuga

- __ Pollo entero
- __ Pollo picado
- __ Chuletas de cerdo
- __ Chuletas de cerdo ahumadas
- __ Filetitos de cerdo
- __ Lomo de cerdo
- __ Puerco liso
- __ Tasajo (puerco y carne)
- __ Carnes sazonadas

Frutas y vegetales frescos

- __ Aguacate
- __ Ají chombo
- __ Ají dulce
- __ Ajo
- __ Albahaca
- __ Apio
- __ Berenjena
- __ Berro
- __ Brócoli
- __ Calabacín (zuchinni)
- __ Camote
- __ Cebolla
- __ Cebolla morada
- __ Cebollina
- __ Culantro
- __ Chayote
- __ Chile jalapeño
- __ Epinaca
- __ Flores
- __ Fresas
- __ Frutas picadas
- __ Frutas chinas o carambola
- __ Guandú
- __ Guineo
- __ Guineito manzano
- __ Guineito primitivo
- __ Habichuelas
- __ Hongos frescos
- __ Jengibre
- __ Lechuga
- __ Lechuga romana
- __ Limón
- __ Mandarinas
- __ Manzanas
- __ Maracuyá
- __ Mazorca de maíz
- __ Melón
- __ Naranjas
- __ Naranjilla
- __ Nispero
- __ Ñame
- __ Ñampi
- __ Orégano fresco
- __ Otoe
- __ Papa
- __ Papaya
- __ Papines
- __ Pepino
- __ Peras

- __ Perejil
- __ Pimentón
- __ Piña
- __ Pitahaya
- __ Plátano
- __ Pomarrosa
- __ Raspadura
- __ Recoa verde
- __ Repollo
- __ Romero fresco
- __ Sandía
- __ Tamarindo
- __ Tomate de árbol
- __ Tomate para ensalada
- __ Tomate perita
- __ Tomillo fresco
- __ Toronja
- __ Uchuvas
- __ Uvas
- __ Vegetales picados
- __ Yerbabuena
- __ Yuca
- __ Zanahoria bebé
- __ Zanahoria
- __ Zapallo

Jamones y embutidos

- __ Salchichas
- __ Chorizos
- __ Jamon de cerdo
- __ Jamon de pollo
- __ Jamon de pavo
- __ Mortadela
- __ Boloña
- __ Salami/peperoni
- __ Tocino

Congelados

- __ Helados
- __ Paletas y postres congelados
- __ Nuggets
- __ Hamburguesas de carne de res
- __ Hamburguesas de pollo
- __ Comidas congeladas
- __ Boquitas congeladas
- __ Pizza
- __ Papitas
- __ Waffles
- __ Crema de batir no láctea
- __ Pastas rellenas congeladas
- __ Vegetales congelados
- __ Frutas congeladas
- __ Pastelitos y empanadas congeladas
- __ Concentrados de frutas

Midscelaneos

- __ Baterías
- __ Bombillos
- __ Comida para mascotas
- __ Flores
- __ Fósforos
- __ Hielo